

Abstrakt

Možnosti využití plaveckých bazénů v Praze pro osoby se sníženou pohybovou schopností.

Possibilities of using swimming pools in Prague for people the reduced physical ability.

Cíle: Cílem práce bylo vyhledání informací a zmapování nejznámějších krytých veřejných plaveckých bazénů na území hlavního města Prahy. Dále zmapování jejich přístupnosti či nepřístupnosti pro osoby se sníženou pohybovou schopností. Dotazníkové šetření na základě předpokladu, že dotazovaní mají zájem udržet si svou současnou tělesnou zdatnost do pozdního věku prostřednictvím pohybových aktivit.

Metody: Informace o provozu a poloze krytých plaveckých bazénů jsme získali pomocí internetových vyhledavačů: www.seznam.cz, www.google.com. Vyhledávali jsme je pod heslem veřejné plavecké bazény Praha. K osobní návštěvě a hodnocení jsme vybrali plavecké bazény, o kterých jsme na základě získaných informací věděli, že splňují požadavky vyhlášky č. 174/1994 Sb. a č.369/2001 Sb, která stanoví obecné technické požadavky zabezpečující užívání staveb osobami s omezenou schopností pohybu a orientace (www.tzb-info.cz/t.py). Z důvodů osobní návštěvy plaveckých bazénů autorky diplomové práce, která je v pohybu odkázaná na mechanický invalidní vozík. Zbývající bazény, které nesplňují požadavky vyhlášky č. 174/1994 Sb. a č.369/2001 Sb, jsme šetřili prostřednictvím telefonického rozhovoru s provozními plaveckých bazénů.. Naše šetření probíhalo v období od října 2009 do ledna 2010.

Dotazník jsme předložili 1. skupině respondentů ve věku od 25 do 45 let a 2. skupině respondentů ve věku od 65 do 70 let.

Výsledky : Z celkového počtu 20 plaveckých bazénů bylo pro návštěvu osob se sníženou pohybovou schopností, bez pomoci druhé osoby, hodnoceno kladně 12 plaveckých bazénů a 8 hodnoceno záporně. Z jednotlivých rozhovorů s provozními u nepřístupných plaveckých bazénů je zřejmá ochota, k odstranění architektonických bariér. Avšak z důvodů nedostupnosti finančních prostředků je odstranění těchto bariér v dohledném časovém horizontu nerealizovatelné.

Z dotazníkového šetření vyplývá, že všichni námi dotazovaní mají zájem si svou současnou tělesnou zdatnost udržet i v budoucnu.

Závěr : Na základě našeho mapování o přístupnosti krytých plaveckých bazénů na území hlavního města Prahy jsem došli k zjištění, že většina vybraných krytých plaveckých bazénů je pro samostatný pohyb osob se sníženou pohybovou schopností přístupná. Architektonické bariéry u zbývajících krytých plaveckých bazénů je možné odstranit buď částečnou rekonstrukcí nebo vhodnou osobní asistencí zajištěnou personálem mapovaných objektů.

Klíčová slova: důchodový věk, snížená pohyblivost, senior, rehabilitace, pohybová aktivita, tělesná zdatnost, bezbariérové prostředí, specifické potřeby, přístupnost, legislativa.